

СОГЛАСОВАН:
Управляющим советом
(протокол от 29.08.2024 № 1)

СОГЛАСОВАН:
Педагогическим
Советом №1 от
29.08.2024

УТВЕРЖДЕН:
приказом от 30.09.2024 № 142
МОУ «СОШ с. Воскресенское»
Директор _____ Н.П.Зайцева

Режим занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МОУ «СОШ с. Воскресенское Воскресенского района Саратовской области» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115,
- Приказы Минпросвещения РФ о федеральных образовательных программах начального общего образования от 18.05.2023 № 372, основного общего образования от 18.05.2023 № 370, среднего общего образования от 18.05.2023 № 371.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 2 сентября, так как 1 сентября выпадает на воскресенье. и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут.

Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре (1 и 2 четверть);
- 40 минут в январе – мае (3 и 4 четверти).

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8.30, заканчиваются не позднее 15.15.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв для отдыха и питания в школьной столовой.

3.5. **Расписание звонков для 1-го класса:**

сентябрь-декабрь-35 минут

| Начало | Режимное мероприятие | Окончание | Продолжительность перемены |
|--------|----------------------|-----------|-----------------------------|
| 08.30 | 1 урок | 09:05 | 20 минут |
| 09.25 | 2 урок | 10:00 | 20 минут |
| 10.20 | 3 урок | 10: 55 | Динамическая пауза 40 минут |
| 11.35 | 4 урок | 12:10 | 20 минут |
| 12.30 | 5 урок | 13.05 | 10 минут |

январь-май-40 мин.

| Начало | Режимное мероприятие | Окончание | Продолжительность перемены |
|--------|----------------------|-----------|-----------------------------|
| 08.30 | 1 урок | 09:10 | 20 минут |
| 09.30 | 2 урок | 10:10 | 15 минут |
| 10.25 | 3 урок | 11.05 | Динамическая пауза 35 минут |
| 11.40 | 4 урок | 12:20 | 10 минут |
| 12.30 | 5 урок | 13:10 | 10 минут |

Расписание звонков 2–4 классов:

Продолжительность урока-45 минут.

| Начало | Режимное мероприятие | Окончание | Продолжительность перемены | Питание в столовой |
|--------|----------------------|-----------|----------------------------|--------------------|
| 08.30 | 1 урок | 09.15 | 15 минут | Завтрак 1-4кл |
| 09.30 | 2 урок | 10:15 | 15 минут | |
| 10.30 | 3 урок | 11: 15 | 20 минут | |
| 11.35 | 4 урок | 12:20 | 20 минут | Обед 1-4 кл. |
| 12.40 | 5 урок | 13:25 | 10 минут | Обед ГПД |

Расписание звонков для 5-11 классов:

| Урок | Первая смена | Перемена | Питание в столовой |
|------|---------------|----------|-----------------------------|
| 1 | 8.30 – 9.15 | 15 мин. | |
| 2 | 9.30 - 10.15 | 15 мин. | Обед 5,6,7 классы |
| 3 | 10.30 - 11.15 | 20 мин. | Обед 8,9,10,11 классы |
| 4 | 11.35 - 12.20 | 20 мин. | |
| 5 | 12.40 - 13.25 | 10 мин | Обед учителя |
| 6 | 13.35 - 14.20 | 10мин | Обед группы продлённого дня |
| 7 | 14.30 – 15.15 | | |

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти уроков;
- 5 – 6-х классах – шести уроков;
- 7 – 11-х классах – семи уроков.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 19.00, для детей 10–18 лет не позднее 20.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении иностранных языков допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в начале и в конце недели.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.3. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 15. 00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Работа дополнительного образования в центре цифрового и гуманитарного профилей «Точка роста» на период 2024 - 2025

| № п/п | Название кружка | группа | Урок/Время | ФИО руководителя | № класса |
|--------------------|--------------------------------------|--------|------------|------------------|----------|
| понедельник | | | | | |
| 1 | Лего-конструирование с 2 по 11 класс | | 8 / 15:20 | Сафронова О.А. | 2 |
| 2 | ОБЖейка с 1 по 11 класс | | 8 / 15:20 | Левкин А.Д. | 2 |
| 3 | Маркетинг | | 8 / 15:20 | Березюк А.Д. | 1 |
| 4 | Шахматы с 2 по 11 класс | | 7/ 14:30 | Емельяненко А.А. | 1 |
| вторник | | | | | |
| 1 | Я - журналист с 5 по 11 класс | | 8 / 15:20 | Левкина Е.В. | 1 |
| 2 | AR VR Квадро с 2 по 11 класс | | 8 / 15:20 | Левкин А.Д. | 2 |
| 3 | Фото с 5 по 11 класс | | 8 / 15:30 | Березюк А.Д. | 1 |
| 4 | Лего-конструирование с 2 по 11 класс | | 7/ 14:30 | Сафронова О.А. | 2 |
| 5 | | | | | |
| среда | | | | | |
| 1 | Я - веб дизайнер с 5 по 11 класс | | 8 / 15:20 | Березюк А.Д. | 2 |
| 2 | Галилео | | 8 / 15:20 | Левкина Е.В. | 2 |
| 3 | Шахматы с 2 по 11 класс | | 8 / 15:20 | Емельяненко А.А. | 1 |
| 4 | Фото с 5 по 11 класс | | 9 / 16:30 | Березюк А.Д. | 1 |
| 5 | | | | | |
| четверг | | | | | |
| 1 | Маркетинг | | 8 / 15:20 | Березюк А.Д. | 1 |
| 2 | Я - журналист с 5 по 11 класс | | 8 / 15:20 | Левкина Е.В. | 1 |
| 3 | AR VR Квадро с 2 по 11 класс | | 8 / 15:20 | Левкин А.Д. | 2 |
| 4 | Фото с 5 по 11 класс | | 5/ 12:40 | Березюк А.Д. | 2 |
| 5 | | | 8/ 15:15 | | 2 |
| пятница | | | | | |
| 1 | Галилео | | 8 / 15:20 | Левкина Е.В. | 2 |
| 2 | Лего-конструирование с 2 по 11 класс | | 8 / 15:20 | Сафронова О.А. | 2 |
| 3 | ОБЖейка с 2 по 11 класс | | 8 / 15:15 | Левкин А.Д. | 2 |
| | | | | | |