

**Режим дня в дошкольной группе (холодный период)**

|   |               |
|---|---------------|
| Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство  | 7.30-8.30     |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.30-9.00     |
| 2-ой завтрак  | 10.00-10.10   |
| Игра, самостоятельная деятельность  | 9.00-9.10     |
| Организованная образовательная деятельность<br>(длительность образовательной деятельности детей зависит от возраста: от 15 до 30 мин. каждое занятие.                   | 9.10-11.00    |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)<br>(длительность прогулки зависит от возраста детей, младшие дошкольники возвращаются с прогулки раньше) | 11.00-12.30   |
| Подготовка к обеду, обед<br>(у младших дошкольников обед проводится раньше)   | 12.30- 13.00  |
| Подготовка ко сну, дневной сон<br>(младшие дошкольники приступают ко сну раньше)  | 13.00-15.00   |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры   | 15.00-15-20   |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.20-15.40   |
| Игры, беседы, самостоятельная деятельность  | 15.40-16.10   |
| Чтение художественной литературы, кружки  | 16.10 -16 .30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.30.-18.00  |
| Уход домой  | 18.00.        |

**Режим дня в дошкольной группе (тёплый период)**

|  |             |
|--|-------------|
| Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика. | 7:30 – 8:30 |
|--|-------------|

|  |               |
|--|---------------|
| Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак  | 8:30 – 9.00   |
| 2-ой завтрак   | 10.00-10.10   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.<br>В период летних каникул учебной образовательной деятельности нет.<br>Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, походы, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.), игры с водой. | 9:00 - 12:15  |
| Возвращение с прогулки. Воспитание КГН. Подготовка к обеду   | 12:15 – 12:30 |
| Обед   | 12:30 – 13:00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон.  | 13:00 – 15:00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры.  | 15:00 – 15:35 |
| Свободная деятельность. Развлечение.   | 15:35 – 15:50 |
| Полдник  | 15:50 – 16:05 |
| Кружки, игры. Театрализованная деятельность.   | 16:05 – 16:30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями.<br>Уход детей домой  | 16:30 – 18:00 |