

СОГЛАСОВАН:  
Управляющим советом  
(протокол от 29.08.2023 № 1)

СОГЛАСОВАН:  
Педагогическим  
Советом №1 от  
30.08.2023

УТВЕРЖДЕН:  
приказом от 31.09.2023 № 112  
МОУ «СОШ с. Воскресенское»  
Директор \_\_\_\_\_ Н.П.Зайцева



## Режим занятий учащихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МОУ «СОШ с. Воскресенское Воскресенского района Саратовской области» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
- Приказы Минпросвещения РФ о федеральных образовательных программах начального общего образования от 18.05.2023 № 372, основного общего образования от 18.05.2023 № 370, среднего общего образования от 18.05.2023 № 371.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

### 2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут.

Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре (1 и 2 четверть);
- 40 минут в январе – мае (3 и 4 четверти).

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8.30, заканчиваются не позднее 15.15.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв для отдыха и питания в школьной столовой.

### 3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

#### сентябрь-декабрь-35 минут

Начало	Режимное мероприятие	Окончание	Продолжительность перемены
08.30	1 урок	09:05	20 минут
09.25	2 урок	10:00	20 минут
10.20	3 урок	10: 55	Динамическая пауза 40 минут
11.35	4 урок	12:10	10 минут
12.20	5 урок	12.55	10 минут

#### январь-май-40 мин.

Начало	Режимное мероприятие	Окончание	Продолжительность перемены
08.30	1 урок	09:10	15 минут
09.25	2 урок	10:05	15 минут
10.20	3 урок	11.00	Динамическая пауза 35 минут
11.35	4 урок	12:15	10 минут
12.25	5 урок	13:05	10 минут

### Расписание звонков 2–4 классов:

#### Продолжительность урока-45 минут.

Начало	Режимное мероприятие	Окончание	Продолжительность перемены	Питание в столовой
08.30	1 урок	09.15	15 минут	Завтрак 1-4кл
09.30	2 урок	10:15	20 минут	
10.35	3 урок	11: 20	20 минут	
11.40	4 урок	12:25	15 минут	Обед 1-4 кл.
12.20	5 урок	13:25	10 минут	Обед ГПД

## Расписание звонков для 5-11 классов:

Урок	Первая смена	Перемена	Питание в столовой
1	8.30 – 9.15	15 мин.	
2	9.30 - 10.15	20 мин.	Обед 5,6,7/8 классы
3	10.35 - 11.20	20 мин.	Обед 9,10,11 классы
4	11.40 - 12.25	15 мин.	
5	12.40 - 13.25	10 мин	Обед учителя
6	13.35 - 14.20	10мин	
7	14.30 – 15.15		

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти уроков;
- 5 – 6-х классах – шести уроков;
- 7 – 11-х классах – семи уроков.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 19.00, для детей 10–18 лет не позднее 20.00.

## 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении иностранных языков допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в начале и в конце недели.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

## 5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.3. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 15.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## 6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

## 7. Работа дополнительного образования в центре цифрового и гуманитарного профилей «Точка роста» на период 2023 - 2024

№ п/п	Название кружка	группа	Урок/Время	ФИО руководителя	№ класса
<b>понедельник</b>					
1	Лего-конструирование с 2 по 11 класс		8 / 15:20	Емельяненко А.А.	1
2	ОБЖейка с 1 по 11 класс		8 / 15:20	Левкин А.Д.	2
3	Разработка игр с 5 по 11 класс		5/ 12:40	Крамаров Д.В.	2
4	3D моделирование с 5 по 11 класс		7/ 14:30	Крамаров Д.В.	1
5	Квадро с 5 по 11 класс		9/ 16:00	Лёвкин А.Д.	2
<b>вторник</b>					
1	Я -блогер с 5 по 11 класс		8 / 15:20	Крамарова А.А.	1
2	Компьютерная графика с 5 по 11 класс		8 / 15:20	Крамаров Д.В.	2
3	Фото с 5 по 11 класс		8 / 15:30	Березюк А.Д.	1
4	Лего-конструирование с 2 по 11 класс		7/ 14:30	Емельяненко А.А.	
5	Разработка игр с 5 по 11 класс		13:35		
<b>среда</b>					
1	Я- веб дизайнер с 5 по 11 класс		8 / 15:20	Краморова А.А.	2
2	VR и AR с 2 по 11 класс		8 / 15:20	Левкин А.Д.	2
3	Шахматы с 2 по 11 класс		8 / 15:20	Емельяненко А.А.	1
4	Фото с 5 по 11 класс		9 / 16:30	Березюк А.Д.	1
5	Я- веб дизайнер с 5 по 11 класс		6/ 13:35	Краморова А.А.	2
<b>четверг</b>					
1	Шахматы с 2 по 11 класс		8 / 15:20	Емельяненко А.А.	1
2	3D – моделирование с 5 по 11 класс		6/ 13:35	Крамаров Д.В.	2
3	3D - моделирование с 5 по 11 класс		7 / 14:30	Крамаров Д.В.	2
4	Фото с 5 по 11 класс		7/14:30	Березюк А.Д.	1
5	VR и AR с 2 по 11 класс		8/ 15:15	Левкин А.Д.	2
<b>пятница</b>					
1	Квадро с 5 по 11 класс		7 / 14:30	Левкин А.Д.	2
2	Лего-конструирование с 2 по 11 класс		8 / 15:20	Емельяненко А.А.	1
3	ОБЖейка с 2 по 11 класс		8 / 15:15	Левкин А.Д.	2
	Я -блогер с 5 по 11 класс		7/ 14:30	Краморова А.А.	